



## VERENIGINGSNIEUWS

juli 2024



### ZOMER!

Het weer is nog niet zo zomers maar de vakantieperiode is aangebroken. Veel mensen trekken er weer op uit. Voor de thuisblijvers is het vaak extra stil om dat ook veel activiteiten een zomerstop hebben. Gaat u op vakantie? Stuur een berichtje of een kaartje vanaf uw vakantieadres. Een klein gebaar kan het verschil maken voor iemand die alleen thuis is.

Blijft u thuis dan kunt u wellicht op iemands huis of huisdier passen. Kijk eens op [huizenoppas](#), [hondjeuitlaten.nl](#) of [oopoeh.nl](#). Er zijn in het hele land zomeractiviteiten te doen. Kijk daarvoor in uw weekkrant.

Bent u thuis en heeft u niemand om mee te praten en heeft u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u wellicht de Luisterlijn bellen 0880767000

### RECHT OP ZORG- EN HUURTOESLAG?

## Aanvragen voor zorg- en/of huurtoeslag moet voor 1 september

Twijfelt u of u recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag over het jaar 2023? In 2023 is de inkomensgrens fors verhoogd en komen dus veel meer mensen in aanmerking voor zorgtoeslag.

U hebt in 2023 recht op zorgtoeslag als u inkomen niet meer is dan € 38.520. Dit is het grensbedrag voor iemand zonder toeslagpartner. Hebt u wel een toeslagpartner, dan is de inkomensgrens (2023) € 48.224. Het gaat dan om uw gezamenlijke inkomen.

Kijk op de ANBO-site voor meer informatie over [toeslagen](#). De informatie die hier staat geldt voor alle ANBO-PCOB leden. Wenst u hulp bij het aanvragen van uw toeslag neem dan contact op met uw afdeling of met het PCOB-secretariaat, 030-3400680.

[LEES MEER](#)

# TREFPUNT

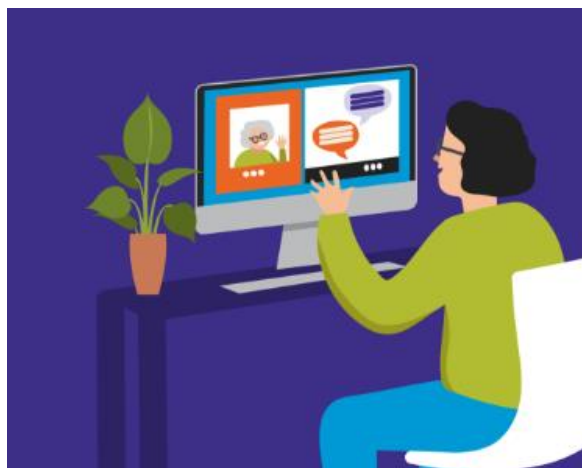


## Heeft u Trefpunt al bezocht?

Trefpunt is een digitale ontmoetingsplaats (zoiets als Facebook) waar leden met elkaar in contact kunnen komen. Leden kunnen afspreken om bijvoorbeeld te gaan wandelen, fietsen, koken, een leesclub te

starten of u kunt ervaringen of kennis delen. U kunt Trefpunt eigenlijk voor alles gebruiken, behalve voor daten. Daar hebben we onze datingsite voor.

[BEKIJK TREFPUNT](#)



## **Hoe kom ik opTrefpunt?**

Ga op zoek naar mensen met dezelfde interesses. Of vind een ANBO-PCOB lid bij u om de hoek! Maar hoe doet u dat? In de handleiding nemen we u stap voor stap mee door het platform. Dat doen we zeer uitgebreid en zorgvuldig. Zo kan ieder lid gebruikmaken van Trefpunt, ongeacht hoe digitaal vaardig iemand is.

[Handleiding](#)



## **PRESENTATIE SAMEN DEMENTIEVRIENDELIJK**

### ***GOED omgaan met mensen met dementie***

Dat is de titel van een presentatie, vanuit Samen Dementievriendelijk SDV, een samenwerkingsverband van het Ministerie van VWS en Alzheimer Nederland.

Met zo'n 200 trainers verzorgen zij vanaf 2016 zo'n 700 trainingen per jaar voor allerlei beroeps- en vrijwilligersgroepen. ANBO-PCOB Ledenraadslid Arie Slob, is vanaf 2018 één van die trainers.

In de training komen onder andere de volgende vragen aan de orde:

- Wat is dementie?
- Hoe herken je dementie?
- Hoe ga je om met mensen met dementie?
- Wat kan je doen of beter laten?

Uiteraard zal er nog meer besproken worden.

Afhankelijk van de grootte van een groep, worden ook praktijksituaties doorgenomen.

Dementie kan een ieder overkomen. Velen komen in aanraking met dementie via familieleden en/of vrienden en mensen in de directe omgeving.

Voor vrijwilligersgroepen (ook afdelingen) zijn aan deze trainingen, die ook in de vorm van voorlichting kunnen worden gegeven, geen kosten verbonden.

Voor meer informatie kan er contact opgenomen worden met Arie Slob.

[MAIL DE HEER SLOB](#)



## Ouderen maken het verschil!



ANBO-PCOB maakt zich sterk voor de herwaardering van ouderen in Nederland. Er is namelijk niets mis met het woord 'ouderen'. Het is een gewoon, neutraal woord net als 'jongeren', 'bakkers' of 'fietsers'.

### ***Help ons met zichtbaar maken wat ouderen allemaal doen voor de maatschappij!***

Dat het woord 'ouderen' gevoelig ligt, heeft alles te maken met de onderwaardering en het disrespect voor ouderen. Zij worden soms gezien als een grijze golf, een kostenpost, een zware last voor de zorg. ANBO-PCOB wil daar verandering in brengen door het woord 'ouderen' positief te laden. We willen laten zien wat ouderen allemaal doen. Want ouderen maken het verschil. En daar maakt ANBO-PCOB zich sterk voor.

[LEES MEER](#)

## **BIJENKOMSTEN KRACHTIG OUDER WORDEN**

De Seniorencoalitie organiseert ook in het najaar regionale bijeenkomsten **Krachtig ouder worden** om met elkaar in gesprek te gaan. Hoe kijkt u aan tegen de toekomst? We gaan praten over het belang van behoud van eigen regie. Het belang van vitaliteit én het benutten van het potentieel van senioren voor de samenleving. Bent u er ook bij?

We nodigen u graag uit om deel te nemen aan de gespreksmiddagen in het najaar:

Baarn 25 september

Amsterdam 15 oktober

Groningen 13 november

Alblasserdam 11 december

[MEER INFORMATIE EN AANMELDEN](#)



## **ANBO-PCOB SPREEKT IN TWEEDE KAMER OVER HOORRECHT**

ANBO-PCOB heeft op uitnodiging van de Tweede Kamer in een zogeheten Rondetafelgesprek haar zorgen over het hoorrecht uitgesproken. “Het individueel bezwaarrecht is opgeschort”, zei beleidsadviseur pensioenen Willem Reijn. “Daarmee hebben deelnemers niets meer te zeggen over wat misschien wel hun grootste bezit is. Als het alternatief, het hoorrecht niet werkt, kun je daar niet zomaar aan voorbij gaan

[LEES MEER](#)



## LID WERFT LID

PCOB kan heel goed nieuwe leden gebruiken. Het is leuk als u een bekende lid kan maken. Zodat u samen kan profiteren van de voordelen en diensten van de PCOB en ook nog beiden een Cadeaukaart ontvangt.

[LEES MEER](#)

## PCOB

Vijzelmolenlaan 20-22 3447 GX Woerden NL  
[Info@pcob.nl](mailto:Info@pcob.nl) [030-3400680](tel:030-3400680)

Per 1 januari 2024 zijn PCOB en ANBO onder algemene titel gefuseerd in de ANBO - PCOB, gevestigd te Woerden, ingeschreven in het handelsregister van Kamer van Koophandel onder nummer 92555128.

[Profiel wijzigen](#) [Afmelden](#)



Privacy | ©2024 PCOB

Je ontvangt deze e-mail op: [jwfellinger@gmail.com](mailto:jwfellinger@gmail.com)